



MENTAL  
HELSE  
UNGDOM

# Strategiprogram

Mental Helse Ungdom

Landsmøteperioden 2017-2018

# Innhold

Forord	3
Organisasjonsutvikling	4
Økonomi	6
Brukermedvirkning	7
Organisasjonsutvikling	8

## Forord

Mental Helse Ungdom er en medlemsbasert interesseorganisasjon for barn og unge opp til 31 år. Vi jobber for at alle barn og unge skal ha best mulig psykisk helse. Dette vil vi gjøre ved å øke åpenhet om psykisk helse, forebygge psykiske plager og bedre det psykiske helsetilbudet. Vår visjon er at ingen skal ha det så vanskelig at døden blir ensete utvei. Organisasjonen bygger på verdiene Mot, Åpenhet og Likeverd.

Et av våre viktigste virkemiddel er å synliggjøre den erfaringsbaserte kunnskapen som medlemmene våre innehar slik at denne kunnskapen kan bidra til å utvikle et bedre hjelpesystem. Vi er en organisasjon for de som ønsker et samfunn som ivaretar innbyggernes psykiske helse.

Gjennom våre lokallag tilrettelegger Mental Helse Ungdom for aktiviteter, forebygging, nettverksbygging og politisk arbeid. Arbeidet med å styrke og ivareta medlemmenes ressurser samt å rekruttere nye medlemmer, pågår kontinuerlig.

Mental Helse Ungdom ønsker å være en tydelig stemme i arbeidet for at alle barn og unge skal kunne ha en best mulig psykisk helse. Gjennom å etablere plattformer for samarbeid mellom brukere, pårørende, hjelpeapparat og samfunnet ønsker Mental Helse Ungdom å sikre at alle får sine rettigheter og muligheter ivaretatt.

# Organisasjonsutvikling

Mental Helse Ungdoms medlemsaktivitet er basert på frivillig innsats som er organisert gjennom våre lokallag. I landsmøteperioden frem mot 2018 skal Mental Helse Ungdom arbeide målrettet for at denne aktiviteten har godt vekstgrunnlag.

## Kompetanseheving

Mental Helse Ungdom mener at kunnskap er grunnleggende for å styrke våre medlemmers evner og muligheter til å nå organisasjonens mål. Vi skal derfor satse på å tilrettelegge for kunnskapsvekst. Sentralleddet skal bidra til å styrke lokallagene ved å skreddersy kurs, samt utvikle et ressursprogram som skal gjøre det lettere for lokallag og andre interesserte til å jobbe konkret med våre prinsipper. Det skal også legges til rette for at lokallagene har enda bedre muligheter til økt studieaktivitet i fremtiden. Mental Helse Ungdom skal jobbe for å tilby kurs i hvordan man snakker foran en forsamling.

## Vekst

Frem mot 2018 skal Mental Helse Ungdom å arbeide systematisk med utviklingen av Mental Helse Ungdom som medlemsorganisasjon. Dette vil innebære en gjennomgående organisasjonsendring hvor all aktivitet i organisasjonen, både administrativ og frivillig, igangsettes med bakgrunn i aktivitetenes muligheter til å styrke organisasjonens medlemsaktivitet.

For å sikre at organisasjonen har jevn og god vekst er det svært viktig at nye og eksisterende medlemmer får informasjonen og mulighetene de trenger for å bidra aktivt til organisasjonens formål. Aktiv utveksling av informasjon om hva som skjer i de forskjellige lokallagene vil være et godt tiltak for å

bidra til økt inspirasjon og nye ideer. Mental Helse Ungdom vil arbeide aktivt for å spre informasjon om muligheter og fordeler ved å starte egne lokallag blant både eksisterende og mulige nye medlemmer.

## Treffsteder

Utprøving av Mental Helse Ungdoms treffstedsmodell har gitt gode resultater. Mental Helse Ungdom skal derfor legge til rette for at alle lokallag som ønsker det skal kunne ha åpne treffsteder som kjerne i deres arbeid for erfaringsutveksling, kompetanseheving, grasrotorganisering, brukermedvirkning, nettverksbygging og øvrig medlemsaktivitet. Videre skal det legges til rette for at alle lokallag som ønsker det skal kunne være mer synlig ute på skolene.

## Synlighet

Mental Helse Ungdom skal være en viktig pådriver for god psykisk helse for barn og unge, det er derfor en viktig del av vårt påvirkningsarbeid å være synlig både ovenfor samarbeidspartnere, beslutningstakere, potensielle medlemmer og befolkningen forøvrig. Mental Helse Ungdoms politikk, holdningsarbeid og annen informasjonsvirksomhet skal profileres gjennom blant annet høringsvar, uttalelser i media, kampanjer og stands.

### **MENTAL HELSE UNGDOM SKAL DE NESTE TO ÅRENE JOBBE FOR:**

- ◆ Å øke medlemsmassen til 3000 medlemmer innen utgangen av 2018
- ◆ Å synliggjøre organisasjonen ved hjelp av stands, kampanjer, i media og i skolen
- ◆ Å bidra til økt aktivitet og innsats lokalt
- ◆ Å synliggjøre organisasjonen ved hjelp av stands, kampanjer og i media
- ◆ Opprettholde og videreutvikle veilederen for drift av lokallag
- ◆ At alle lokallag registrerer aktivitet som har læringsmål som kursaktivitet
- ◆ Økt regionalt samarbeid mellom lokallagene
- ◆ At lokallagene løpende informeres om nye medlemmer slik at de har gode muligheter til å komme i kontakt med dem
- ◆ En fungerende fadderordning

# Økonomi

For å nå Mental Helse Ungdoms strategiske mål, vil det være behov for midler som kan avsettes til disse målene. Det er derfor viktig å arbeide målrettet for å skaffe til veie nødvendige ressurser.

Prosjekter er en viktig måte å sørge for at helsefremmende formål kan nås innen en gitt tidsramme.

Faste bidragsytere og andre frie midler vil gi Mental Helse Ungdom muligheten til større frihet i organiseringen av organisasjonens aktivitet.

Offentlige midler utgjør et bidrag til administrativ drift, i tillegg til at midler fra kommuner, fylkeskommuner og helseforetak er viktige bidrag til lokallagenes medlemsaktivitet.

## **MENTAL HELSE UNGDOM SKAL DE NESTE TO ÅRENE JOBBE FOR:**

- ◆ At alle ledd i organisasjonen har tilstrekkelig kompetanse til å skaffe til veie de midler og ressurser som behøves til ønsket aktivitet, samt å disponere disse på en god måte
- ◆ Å utvikle gode ideer til tidsavgrensede formål samt sikre finansiering til å nå disse
- ◆ At utprøvde tiltak som viser seg å være til nytte for organisasjonens formål sikres mer varig finansiering
- ◆ Å legge til rette for at alle ledd i organisasjonen på en tilfredsstillende måte rapporterer og informerer om hva slags aktivitet organisasjonens ressurser bidrar til
- ◆ At Mental helse ungdom får faste givere som bidrar til Mental Helse Ungdoms visjon

# Brukermedvirkning

Et av våre viktigste virkemiddel for å nå målene våre som organisasjon er å synliggjøre den erfaringsbaserte kunnskapen som medlemmene våre innehar, slik at denne kunnskapen kan bidra til bedre helsefremmende tjenester.

En storsatsing på brukermedvirkning er derfor avgjørende for oss i tiden som kommer.

Mental Helse Ungdom skal tilrettelegge for at alle medlemmer skal ha mulighet til å bidra med denne kunnskapen. Som brukerorganisasjon må vi ta vår del av ansvaret for å sikre god og ikke minst reel brukermedvirkning. Dette skal gjøres ved å sørge for at vi har trygge medvirkere og representanter som har kompetansen til å gjøre en god jobb.

## **MENTAL HELSE UNGDOM SKAL DE NESTE TO ÅRENE JOBBE FOR:**

- ◆ At det blir opprettet egne brukermedvirkernetverk for brukermedvirkere i Mental Helse Ungdom
- ◆ Å gi skoloring til brukermedvirkere slik at det gjør dem i stand til å bidra på individ-, tjeneste- og systemnivå
- ◆ Jobbe for at Mental Helse Ungdoms brukermedvirkningsprogram blir brukt som standard kurs for unge brukermedvirkere

# Organisasjons- utvikling

Mental Helse Ungdom skal samarbeide med egnede samarbeidspartnere. Det er viktig at vi utvider horisonten når det kommer til samarbeid og oppretter samarbeid med andre organisasjoner som vi kan ha gjensidig utbytte av.

## Samarbeidspartnere

### **Mental Helse**

Mental Helse er Mental Helse Ungdoms viktigste samarbeidspartner. Sammen står vi sterkere om felles fanesaker.

### **Kiwanis**

Med støtte fra Kiwanis International District Norden har Mental Helse Ungdom siden 2008 gjennomført en årlig sommerleir for sine medlemmer. Sommerleiren er et viktig nasjonalt aktivitetstilbud, og videre samarbeid med Kiwanis er derfor viktig.

Mental Helse Ungdom skal der det er mulig samarbeide med Kiwanis også lokalt, for å gjensidig synliggjøre organisasjonene våre.

### **Rådet for psykisk helse**

Mental Helse Ungdom samarbeider ofte med Rådet for psykisk helse om å sette viktige saker på dagsorden i samfunnet. Dette arbeidet har vært svært positivt for organisasjonen vår, og vil også være viktig i fremtiden.



## **KICKS**

KICKS er en større kosmetikkjede med virksomhet i hele Norden. KICKS samarbeider særskilt med Mental Helse Ungdom om å styrke unge kvinners mulighet til egenverd og mestring.

### **Samarbeid med Unge LEVE**

#### **Røde kors**

Har en gjensidig samarbeidsavtale med Mental Helse Ungdom om lokale møteplasser.

## **Internasjonalt samarbeid**

Mental Helse Ungdom er opptatt av å fremme internasjonalt samarbeid mellom ungdomsorganisasjoner i psykisk helse-feltet. Dette kan være nyttig for utveksling av erfaringer og for større gjennomslagskraft i politiske saker. Vi ønsker å fortsette dette arbeidet, og knytte kontakt med søsterorganisasjoner i Europa, og særlig de nordiske og baltiske landene.

## **Minoriteter**

Mental Helse Ungdom vet at ungdom med ulike minoritetsbakgrunn har særskilte helseutfordringer som dagens tjenester ikke tar høyde for.

For å kunne arbeide med løsninger knyttet til dette trenger vi mer kunnskap. Mental Helse Ungdom skal derfor arbeide for å komme i særlig kontakt med ungdom som har et minoritetsperspektiv slik at vi kan avdekke hva slags politikk vi skal ha på dette området. Organisasjonen skal arbeide med hvordan man kan nå ut med god informasjon til unge med minoritetsbakgrunn.

## **MENTAL HELSE UNGDOM SKAL DE NESTE TO ÅRENE JOBBE FOR:**

- ◆ Å opprettholde og ivareta et godt samarbeid med våre samarbeidspartnere
- ◆ Å knytte kontakt med relevante organisasjoner i og utenfor Norge
- ◆ Å bidra til at det bygges opp sterke brukerorganisasjoner innenfor psykisk helse utenfor Norge og dermed bidra til at det blir et sterkere fokus på psykisk helse internasjonalt
- ◆ Opprette en arbeidsgruppe som skal kartlegge hvilke tiltak som bør igangsettes for å inkludere unge med minoritetsbakgrunn på best mulig måte.

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

...the ...

**Adresse:**  
Storgata 38  
0182 Oslo

**Telefon:**  
09871

[mentalhelseungdom.no](https://www.mentalhelseungdom.no)