

# Tips til leserinnlegg

Hvordan få leserinnlegget på trykk i avisen.

Leserinnlegg i avisen eller på nett er en god måte å synliggjøre og skape oppmerksomhet rundt Mental Helse Ungdom og lokallagets arbeid. Skal dere ha et arrangement der dere bor? Skriv om det i avisa først!

## **Før du begynner**

Hvor skal leserinnlegget publiseres? Velg deg ut en passende avis, enten det er lokalavisa, Si :D i Aftenposten eller en annen avis eller nettsted. Ikke send til flere steder samtidig. Mange aviser har regler for hvor langt et leserinnlegg kan være og det er lurt å tenke på det før du begynner å skrive. Det er også greit å vite at de fleste aviser forbeholder seg retten til å forkorte og redigere innlegg. Det er uansett alltid lurt å være kort og presis når du skriver leserinnlegg.

## **Lokal vinkling**

Skriver du leserinnlegg til lokalavisen er det viktig å ha en lokal vinkling. Knytt det opp til lokallagets arbeid for saken eller et arrangement dere skal ha. Lokalaviser elsker å kunne vise frem lokalt engasjement!

## **Fortell om saken**

Bruk fakta fra Mental Helse Ungdom sitt prinsippprogram til å skrive om saken. Det er viktig å fortelle om saken på en lettfattelig måte sånn at folk forstår hvem dere jobber for, hvorfor dere gjør det og hvordan dere og andre kan bidra til å gjøre situasjonen bedre.

Husk å være saklig! Ikke heng ut eller omtal de som er uenige med oss på en ugrei måte. Du vil at saken skal bli tatt seriøst, og det blir den ikke hvis du kommer med personangrep.

## **Skriv personlig**

Fortell leseren hva det er ved denne saken som engasjerer deg/dere personlig. Ditt engasjement kan nå andre!

## **Tenk på leseren**

Hvem kommer til å lese saken din? Skriver du for eksempel på en ungdomsside bør du tenke på dette når du skriver. Hva ønsker du at den som leser skal få vite og hvilke synspunkter er det viktig å fremme til akkurat dem? Tenk på hvilke motsigende synspunkter leseren kan ha og prøv å svar på dem.

## **Spre engasjement!**

Fortell de som leser leserinnlegget om hvordan de også kan engasjere seg i saken. For eksempel: «les mer og bli medlem på [www.mentalhelseungdom.no](http://www.mentalhelseungdom.no)» eller «kom til vårt treffsted i morgen kl. 17, så kan du bli enda bedre kjent med oss!».

## **Før du sender inn**

- Sjekk for skrivefeil
- Få gjerne en annen til å lese over – fire øyne ser bedre enn to
- Er du usikker på om innholdet er i overensstemmelse med Mental Helse Ungdoms synspunkter bør du sende utkastet til administrasjonen som kan se over for deg

## **Mal på leserinnlegg**

Tittel: velg en kort, engasjerende tittel

Ingress: 2-3 setninger. Dette er innledningen til leserinnlegget og skal fenge leseren til å lese videre. Beskriv saken og ditt/deres synspunkt.

Hoveddel: her skal dine argumenter komme tydelig frem og begrunnes på en god måte. Husk å ha med hvem/ hva saken gjelder og hvorfor den er viktig.

Konklusjon: fortell hvordan dere mener situasjonen kan bedres og kom med en oppfordring til leseren om å engasjere seg.