



MENTAL
HELSE
UNGDOM

Halvdagsseminar:

Unge kvinner med ADHD

- 14.september 2023
Kl. 08.00-12.00
 - The Hall, Tøyen Factory
Kjølberggata 21, 0653 Oslo
-



MENTAL
HELSE
UNGDOM

Halvdagsseminar:

Unge kvinner med ADHD

Informasjon om seminaret:

I MHUs prosjekt "Unge kvinner med ADHD" har vi laget filmer med unge kvinner med ADHD som forteller om sine erfaringer med å ha diagnosen. Ifilmene har vi også med en fagperson, som gir filmene faglig tyngde og skal fungere som en motvekt til trenden vi ser i sosiale medier der "alle" kan ha ADHD.

Mental Helse Ungdom arrangerer som en del av prosjektet seminaret "Unge kvinner med ADHD". Her er målgruppa personer som er i posisjon til å kunne hjelpe unge kvinner som har ADHD. Vi vil åpent invitere til seminaret, slik at alle kan melde seg på, og vil i tillegg sende ut spesifikt rettede invitasjoner til fagmiljøer vi mener vil kunne ha nytte av denne dagen (feks sykepleiere, skolehelsetjenesten, studentsamskipnader, DPS, BUP m.fl.).

- 14.september 2023
 - The Hall, Tøyen Factory
- Kl. 08.00-12.00 Kjølberggata 21, 0653 Oslo



MENTAL
HELSE
UNGDOM

Halvdagsseminar:

Unge kvinner med ADHD

Del 1

08.00	Dørene åpner, lett frokostservering
08.15	Konferansier ønsker velkommen
08.20	Visning av filmer og informere om prosjektet
08.45	Unge kvinner med ADHD forteller om sine erfaringer, og om hva/hvem som har støttet og hjulpet dem
09.40	ADHD Norge om unge kvinner med ADHD som ikke lever så godt med diagnosen
10.10	<i>Pause</i>

- 14.september 2023
 - The Hall, Tøyen Factory
- Kl. 08.00-12.00 Kjølberggata 21, 0653 Oslo



MENTAL
HELSE
UNGDOM

Halvdagsseminar:

Unge kvinner med ADHD

Del 2

10.30	Kaja Betin, fra Lovisenberg Diakonale Sykehus, om ADHD og relasjoner
11.05	Lisbeth Iglum Rønhovde: "Kvinner med ADHD har vært udiagnostiserte jenter med ADHD"
11.50	Avslutning

- 14.september 2023
 - The Hall, Tøyen Factory
- Kl. 08.00-12.00 Kjølberggata 21, 0653 Oslo