


# INVITASJON TIL REGIONSAMLING SØR-ØST

Kjære medlemmer og lokallag 🤍 Hjertelig velkommen til regionsamling for regionene Sør-Øst! ✨

Bli med på en inspirerende helg sammen med andre engasjerte personer! 🤗

 **Datoer:** 1. - 3. september 2023

 **Overnatting:** Scandic Helsfyr - Innspurten 7, 0663 Oslo

*Alle vil i år bli plassert på 2-mannsrom. Hvis du av særskilte helsemessige årsaker ikke kan bo på 2-mannsrom, må disse komme tydelig frem i påmeldingen og kunne underbygges med helseattest ved forespørsel fra administrasjonen.*

 **Kurslokale:** Scandic Helsfyr - Innspurten 7, 0663 Oslo

 **Påmeldingsfrist:** 20. august 2023

 **Deltakeravgift:** kr 250,- per pers (dette dekker reise, måltider og overnatting hele helgen)

*Avklar gjerne på forhånd om deltakeravgiften dekkes av lokallaget eller av medlemmene selv, slik at dette kan registreres i påmeldingsskjemaet. Hvis du av ulike årsaker ikke har anledning til å legge ut for deltakeravgiften, men har et ønske om å delta, ber vi deg ta kontakt med ditt nærmeste lokallag*

## DELTAKERE OG PÅMELDING

Fordi vi ønsker å sikre at kunnskapen når ut til flest mulig lokallag, oppfordrer vi selvsagt alle som ønsker å delta å melde seg på!

Ved svært mange påmeldte vil vi allikevel måtte gjøre en vurdering for å sikre at et mangfold av lokallag og medlemmer får anledning til å delta, og sette et tak på hvor mange deltakere vi har mulighet til å ha med fra hvert lokallag.

De som melder seg på er derfor kun sikret plass når de har mottatt bekreftelse på påmelding via e-post. Etter bekreftelsen er mottatt, er påmeldingen bindende.

Lenke til påmeldingsskjema finner du her: <https://forms.office.com/e/egn19VE9eR>

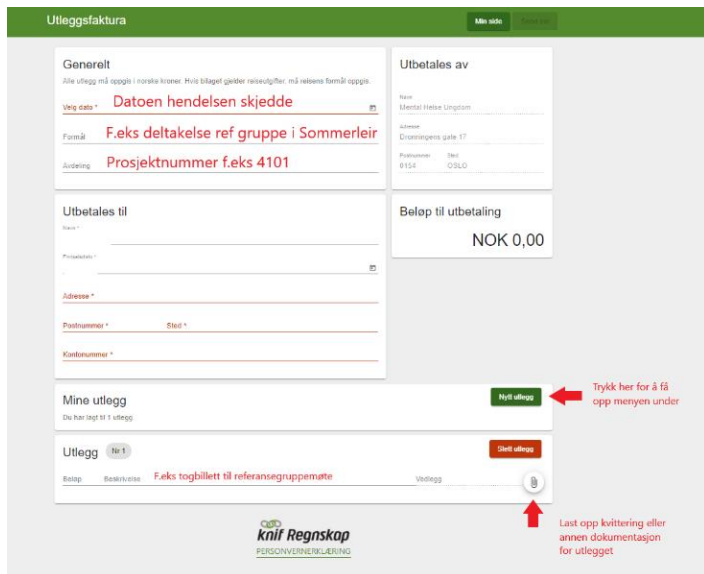
## EKSTRAKURS FOR NYE MEDLEMMER FREDAG 1. SEPTEMBER

Se egen invitasjon til et ekstra kurs i forbindelse med regionsamlingen. Denne dagen er forbeholdt de som er nyere i organisasjonen vår og ønsker en grunninnføring i begrepene treffsted og brukermedvirkning som de kan ta med seg videre inn i helgen. De som deltar på kurset for nye fredag, forventes også å delta på den vanlige regionsamlingen lørdag og søndag.

## REISE OG UTLEGGSSREFUSJON

Vi i administrasjonen booker flyreise for de som måtte trenge det. Dere som reiser med kollektivtransport må legge ut for reisen selv, og få dette refundert ved å laste opp kvitteringen deres i PDF-format i [Knif Utlegg](#). Husk å skrive tydelig formål, som f.eks. «Tog t/r Oslo S i forbindelse med Regionsamling Sør-Øst 2023». Under feltet «Avdeling» noterer dere prosjektnummer 5202.

Husk at vi kun dekker billigste reisevei og at dere må ta vare på alle kvitteringer for å kunne få utleggene refundert. Mat på reisen dekkes ikke. Vi dekker i utgangspunktet ikke reise med bil, med mindre dere har en avtale med administrasjonen.



## PROGRAMMET

I år vil erfaringsdeling på tvers av lokallag og treffstedsmodellen stå i fokus. Kursinnholdet blir lagt opp som en blanding av foredrag, workshops, case-oppgaver, gruppearbeid m.m. og vi vil ha det gøy mens vi lærer! Det vil selvsagt også bli lagt opp til sosialt samvær på kveldene. Du finner det foreløpige programmet som vedlegg i e-posten hvor du fant dette dokumentet.

## ANNET

- Vi minner om at alle sentrale arrangementer i regi av Mental Helse Ungdom er rus- og alkoholfrie
- Alle deltakere må være i stand til å ta vare på seg selv

## PÅMELDINGSSKJEMA

<https://forms.office.com/e/egn19VE9eR>