



# Invitasjon til ekstra kurs for nye!


Er du ny som medlem i organisasjonen eller med i et nyere lokallag? Eller er du nysgjerrig på hvordan du kan bruke ditt engasjement i Mental Helse Ungdom? Aldri deltatt på regionsamling før? Bli med på et engasjerende forkurs før selve regionsamlingen braker løs!

Dette er kursdagen for deg som ønsker en grunninnføring i begrepene treffsted og brukermedvirkning, og er særlig rettet mot dere som er relativt nye i organisasjonen, er med i nyere lokallag, eller aldri har vært med på regionsamling før.


Dette fredagskurset legger et felles grunnlag før vi går inn i regionsamlingen som finner sted lørdag 2. - søndag 3. september. For mer praktisk informasjon tilknyttet hele helgen, se egen invitasjon til regionsamling.


 **Datoer:** 1. september 2023 – i tilknytning til regionsamlingen for Sør-Øst

 **Kurslokale:** Kontoret til Mental Helse Ungdom, Dronningens gate 17, Oslo

 **Deltakeravgift:** kr 250,- per pers (dette dekker reise og overnatting for hele helgen, inkludert regionsamlingen)


*Avklar på forhånd om deltakeravgiften dekkes av lokallaget eller deg selv, slik at dette kan registreres i påmeldingsskjemaet. Hvis du av ulike årsaker ikke har anledning til å legge ut for deltakeravgiften, men har et ønske om å delta, ber vi deg ta kontakt med ditt nærmeste lokallag.*

**Påmelding:** Bruk påmeldingslenken her, og kryss av for at du ønsker å delta på fredag også!  
Vi gleder oss masse til å ha deg med  <https://forms.office.com/e/egn19VE9eR>

Dersom du skulle ha noen spørsmål før du melder deg på, ikke nøl med å kontakte oss per e-post på: [post@mhu.no](mailto:post@mhu.no), eller per telefon på: 21 45 61 00 

Med varmeste hilsener

**Edda Flatlandsmo** | Organisasjonssekretær

 21 45 61 00

 [post@mhu.no](mailto:post@mhu.no)