

Program: Regionsamling Sør-Øst

Lokasjon fredag: Mental Helse Ungdom sine lokaler i Dronningens gate 17

Lokasjon lørdag - søndag: Scandic Helsfyr

| Fredag 1. september | | | |
|---------------------|------------------------------------|-------|-------------------------------|
| Når? | Hva? | Hvem? | Hvor? |
| 17:00 – 17:15 | Velkommen | Jone | Hos MHU i Dronningens gate 17 |
| 17:15 – 18:15 | Intro til programmet og hilserunde | Jone | Hos MHU i Dronningens gate 17 |
| 18:15 – 19:45 | Kræsjkurs MHU | Jone | Hos MHU i Dronningens gate 17 |
| 20:30 – | Middag og sosialt | - | Mela Café |

egen dag for nye medlemmer

Med forbehold om at det kan bli mindre endringer.

| Lørdag 2. september | | | |
|---------------------|---|-----------------------------|--------------------|
| Når? | Hva? | Hvem? | Hvor? |
| 07:30 – 10:00 | Frokost | - | Scandic Helsfyr |
| 10:00 – 10:15 | Oppstart og kaffe | Jone | Scandic Helsfyr |
| 10:15 – 10:30 | Velkommen v/ MHU Oslo | Anna | Scandic Helsfyr |
| 10:30 – 12:00 | Lokallagsoppdateringer med idémyltringssesjon | Lokallagslederne /medlemmer | Scandic Helsfyr |
| 12:00 – 13:00 | Lunsj | - | Scandic Helsfyr |
| 13:00 – 15:00 | Brukermedvirkning del 1 | Benedikte | Scandic Helsfyr |
| 15:00 – 15:30 | <i>Innsjekking på Scandic for de som skal overnatte</i> | - | Scandic Helsfyr |
| 15:30 – 17:30 | Brukermedvirkning del 2 | Benedikte | Scandic Helsfyr |
| 17:30 – 17:45 | Avslutning og oppsummering | Jone | Scandic Helsfyr |
| 19:00 – | Middag og sosialt | Anna & Jone | Fresh Asian Fusion |

Med forbehold om at det kan bli mindre endringer.

| Søndag 3. september | | | |
|---------------------|---|---------|-----------------|
| Når? | Hva? | Hvem? | Hvor? |
| 07:30 – 10:00 | Frokost | - | Scandic Helsfyr |
| 10:00 – 10:15 | Oppstart og kaffe | Jone | Scandic Helsfyr |
| 10:15 – 12:00 | Økonomi og årsmøter. Sosiale aktiviteter og lokallag | Martine | Scandic Helsfyr |
| 12:00 – | <i>Frist for utsjekk av Scandic for de som ikke har gjort det fra før</i> | - | Scandic Helsfyr |
| 12:00 – 13:00 | Lunsj | - | Scandic Helsfyr |
| 13:15 – 14:00 | Sentralstyret | Martine | Scandic Helsfyr |
| 14:15 – 15:00 | Politikk | Vebjørn | Scandic Helsfyr |
| 15:00 – 15:15 | Avslutning og oppsummering | Jone | Scandic Helsfyr |

Med forbehold om at det kan bli mindre endringer.