

MENTAL HELSE UNGDOM

Strategiprogram
2023 - 2024



Innhold

Forord	3
Organisasjonsutvikling	4
Organisasjonens grasrot	4
Medlemsrekruttering	4
Kompetanseheving	4
Medlemsaktiviteter	5
Mental Helse Ungdom skal jobbe for:	5
Økonomi	7
Mental Helse Ungdom skal jobbe for:	7
Påvirkning	8
Politikk	8
Medvirkning	8
Synlighet	8
Mental Helse Ungdom skal jobbe for:	9
Samarbeid	10
Samarbeid med organisasjoner	10
Langvarige samarbeid	10
Internasjonalt samarbeid	10
Andre samarbeid	11
Mental Helse Ungdom skal jobbe for:	11



Forord

Mental Helse Ungdom er en medlemsbasert interesseorganisasjon for barn og unge opp til 36 år. Vi jobber for at alle barn og unge skal ha best mulig psykisk helse, og at ingen skal ha det så vanskelig at døden blir eneste utvei. Dette vil vi gjøre ved å øke åpenhet om psykisk helse, forebygge psykiske plager og bedre det psykiske helsetilbudet. Organisasjonen bygger på verdiene Mot, Åpenhet og Likeverd.

Vårt viktigste virkemiddel er å synliggjøre den erfaringsbaserte kunnskapen som medlemmene våre innehar slik at denne kunnskapen kan bidra til å utvikle et bedre hjelpesystem. Vi er en organisasjon for de som ønsker et samfunn som ivaretar innbyggernes psykiske helse.

Mental Helse Ungdom ønsker å være en tydelig stemme som jobber for at alle skal kunne ha en best mulig psykisk helse. Gjennom å etablere plattformer for samarbeid mellom unge selv, pårørende, hjelpeapparat og samfunnet ønsker Mental Helse Ungdom å sikre at alle får sine rettigheter og muligheter ivaretatt.

Gjennom våre lokallag tilrettelegger vi for aktiviteter, forebygging, nettverksbygging og politisk arbeid. Arbeidet med å styrke og ivareta medlemmenes ressurser samt å rekruttere nye medlemmer pågår kontinuerlig.

Strategiprogrammet er Mental Helse Ungdoms interne strategi for hva organisasjonen skal oppnå og hvordan den skal drives videre. Strategiprogrammet er vår veileder i hvordan organisasjonen skal drives og en samling av våre mål for organisasjonen. Strategiprogrammet er vedtatt av Mental Helse Ungdoms landsmøte.



Organisasjonsutvikling

Organisasjonens grasrot

Mental Helse Ungdom er en medlemsdrevet organisasjon, det er derfor medlemmene våre som skal stå i fokus. Lokallagene og medlemmer er vårt største og beste virkemiddel for å oppnå formålet vårt. Et viktig skritt på veien er etablering av flere lokallag rundt i Norge. I landsmøteperioden frem mot 2024 skal Mental Helse Ungdom arbeide målrettet for å styrke medlemmene og lokallagene våre. Den digitale hverdagen til folk flest har påvirkning på hva som er lett og praktisk i organisasjonsarbeid. Mental Helse Ungdom skal overordnet sørge for at nye rutiner og veiledere er tilpasset dagens digitale hverdag.

Medlemsrekruttering

En viktig del i styrking av lokallagene våre vil være medlemsrekruttering. Frem mot 2024 skal organisasjonen utvikle og ta i bruk en veileder med tips og triks for hvordan drive god medlemsrekruttering i lokallag. Denne kunnskapen skal spres på nasjonale og regionale samlinger, samt til alle lokallag. I arbeid med rekruttering av nye medlemmer er det viktig å ivareta både ververen og det nye medlemmet. Derfor må det innføres en velkomstgave for nye medlemmer og settes fokus på attraktive medlemsfordeler i organisasjonen. Samtidig som vi har fokus på ververen gjennom årlige vervekonkurranser.

Kompetanseheving

Mental Helse Ungdom mener at kunnskap er grunnleggende for å kunne nå organisasjonens mål. Vi skal derfor prioritere kunnskapsvekst. Sentralledet plikter å ivareta lokallagenes behov for opplæring i drift av lokallag, brukermedvirkning og politisk påvirkning. For å ivareta gode demokratiske prosesser innad i organisasjonen, spesielt før og på landsmøtet, skal sentralledet også sørge for at medlemmer har god organisasjonsforståelse.

Kommunikasjon utad er viktig for organisasjonen. Derfor vil vi denne landsmøteperioden jobbe ekstra for å styrke digital kompetanse, med fokus på hvordan man representerer organisasjonen godt på nett og i mediene.



Medlemsaktiviteter

De lokale treffstedene er det viktigste tilbudet vi har i organisasjonen vår. Treffsted er for mange det første møte med organisasjonen, og en viktig arena for å rekruttere og gi gode tilbud til medlemmer. Vi har sett at det å regelmessig ha en åpen dør med aktiviteter satt av medlemmene har gitt gode resultater for unge og lokalsamfunnet. Organisasjonen skal derfor legge til rette for at alle lokallag som ønsker det skal kunne ha åpne treffsteder som kjerne i deres arbeid. Det skal også legges til rette for at lokallagene kan drive varierte aktiviteter på og utenfor treffsted. Dette vil kunne gi et mer aktuelt tilbud som engasjerer ulike deler av målgruppen.

Mental Helse Ungdom skal jobbe for:

- Å øke medlemsmassen til 5000 medlemmer innen utgangen av 2024.
- Å oppfylle målene og videreføre arbeidet med Lokallag- og medlemsstrategi 2021-2023
- At lokallagstyrene informeres om nye medlemmer i sitt område slik at de kan opprette kontakt og informere om aktiviteten deres.
- At alle nye medlemmer skal motta en velkomstpakke.
- At medlemmer får informasjon om hva organisasjonen jobber med sentralt og politisk via en nyhetsside på nettsiden og gjennom inspira.
- Økt medvirkning internt og kjennskap til organisasjonens arbeid gjennom regelmessige nyhetsbrev (informasjons e-poster) til lokallagene.
- Å aktivt spre informasjon om muligheter og fordeler ved å starte egne lokallag.
- Å spre kunnskap om, implementere og videreutvikle veilederen for drift av lokallag (organisasjonshåndbok).
- Økt samarbeid og informasjonsflyt lokallagene seg i mellom, og mellom sentralledd og lokallag.
- En fungerende fadderordning, med god kjennskap mellom fadderne og lokallagene.
- Å oppmuntre og oppfordre lokallagene til å holde varierte aktiviteter.
- Å kontinuerlig benytte medlemsundersøkelser som forbedringsarbeid til organisasjonen.
- Å holde og gjøre tilgjengelig de kursene som lokallagene ønsker og har behov for.
- Å styrke digital kompetanse blant medlemmene.
- Utvikling av en bredere digital verktøykasse som samler opplæringsvideoer, veiledere (tips og triks), materiell til bruk på digitale plattformer samt ressurser til drift av lokallag.



- Å se på mulighetene for å utvikle en egen Mental Helse Ungdom app som skal fungere som en kommunikasjonskanal, felles lagring av ressurser, nettverk av alle medlemmer og internt i lokallag, med pålogging for medlemmer.



Økonomi

Det må avsettes midler for å nå Mental Helse Ungdoms mål. Offentlige midler utgjør et viktig bidrag til administrativ drift. Prosjekter er en viktig måte å sørge for at helsefremmende formål kan nås innen en gitt tidsramme. Faste bidragsytere og andre frie midler vil gi Mental Helse Ungdom muligheten til større frihet i organiseringen av organisasjonens aktivitet. Med mer frie midler vil vi i større grad videreføre allerede utprøvde prosjekter som viser gode helsefremmende resultater.

Mental Helse Ungdom skal jobbe for:

- At alle ledd i organisasjonen har tilstrekkelig kompetanse til å skaffe de midler og ressurser som behøves til ønsket aktivitet.
- Større andel frie midler i hele organisasjonen.
- At alle ledd i organisasjonen disponerer midler og ressurser på en god og etisk måte.
- At lokallagene deler ideer for bruk av frie midler med hverandre, for å stimulere til kreativ bruk av slike midler.
- Økt fokus på styrking og trygging av lokallagenes økonomikompetanse
- Utvikle gode ideer til prosjekter, samt sikre finansiering til å nå disse.
- Å utvikle en dele- og inkluderingskultur rundt prosjektideer og finansieringsmuligheter.
- At utprøvde tiltak som viser seg å være til nytte for organisasjonens formål sikres varig finansiering.
- At alle lokallag registrerer kursaktivitet hos Studieforbundet FUNKIS.
- Å legge til rette for at alle ledd i organisasjonen på en tilfredsstillende måte rapporterer og informerer om hva slags aktivitet organisasjonens ressurser bidrar til.
- Økt finansiering gjennom gaver og flere faste givere.



Påvirkning

Politikk

Politisk arbeid er viktig for å oppnå Mental Helse Ungdoms målsettinger. Organisasjonen bruker blant annet brukerrepresentasjon, høringsvar og direkte påvirkningsarbeid som virkemidler. Frem mot 2024 vil Mental Helse Ungdom ha en økt satsning på politisk arbeid i hele organisasjonen.

Medvirkning

Et av våre viktigste virkemiddel for å nå målene våre som organisasjon er å synliggjøre den erfaringsbaserte kunnskapen som medlemmene våre innehar, slik at denne kunnskapen kan bidra til bedre helsefremmende tjenester. Mental Helse Ungdom skal tilrettelegge for at alle medlemmer skal ha mulighet til å bidra med denne kunnskapen. Som brukerorganisasjon må vi ta vår del av ansvaret for å sikre god og ikke minst reell medvirkning. Dette skal gjøres ved å sørge for at vi har trygge medvirkere og representanter som har kompetansen til å gjøre en god jobb.

Synlighet

Synlighet er viktig både for at Mental Helse Ungdom skal få gjennomslag i sine saker, men også i rekruttering av nye medlemmer og i opplysningsarbeidet. Det er derfor viktig å være synlig både overfor samarbeidspartnere, beslutningstakere, potensielle medlemmer og befolkningen for øvrig. Samarbeid med andre vil skape merverdi i promotering og det kan hjelpe lokallagene til å nå ut til unge i sine områder. Dette er viktig på lokalt nivå, men også for organisasjonen som helhet. Vår synliggjøring bør vektlegge variasjonen i arbeidet hele organisasjonen driver.

Medier er en viktig kanal for å øke synligheten til organisasjonen. For å sikre at lokallagene får økt sin synlighet så skal vi jobbe for at alle lokallag får tilbud om kursing i hvordan representere organisasjonen i medier og på nett samt hvordan det er mulig å få sin sak på trykk. Kurset må ta utgangspunkt i organisasjonens felles kommunikasjonsstrategi.



Mental Helse Ungdom skal jobbe for:

- At det holdes møter om politiske temaer som fører til mer politisk arbeid lokalt og sentralt.
- At det blir opprettet egne nettverk for medvirkere i organisasjonen.
- Å sørge for at medvirkerne er trygge på rollen sin slik at de kan bidra godt på individ-, tjeneste- og systemnivå.
- Å ta i bruk organisasjonens medvirkningskurs, vurdere å utvikle det til e-læring og jobbe for at det blir brukt som standardkurs for unge medvirkere i Norge.
- Å kunne tilby et kurs til de som skal holde organisasjonens medvirkningskurs.
- Å spre kunnskap om gode vilkår for medvirkning.
- Å sette våre medvirkere i stand til å kreve gode medvirkningsvilkår, blant annet gjennom tilbud om brukermedvirkningskurs.
- Å synliggjøre organisasjonen ved hjelp av stands, kampanjer, i media og i skolen.
- At synliggjøringen skal vise helheten av organisasjonens arbeid.
- Å Videreutvikle en felles kommunikasjonsstrategi for organisasjonen og spre kunnskapen om den lokalt og sentralt.



Samarbeid

Mental Helse Ungdom skal samarbeide med egnede samarbeidspartnere. Det er viktig at vi utvider bredden av våre samarbeid. Når vi inngår samarbeid med andre er det viktig at vi får et gjensidig utbytte av samarbeidet, samtidig skal vi fokusere på å dra nytte av merverdiene som oppstår.

Samarbeid med organisasjoner

Mental Helse Ungdom er opptatt av å samarbeide med andre ideelle organisasjoner. Gjennom samarbeid rundt politisk påvirkningsarbeid, folkeopplysning og formidling av brukererfaring, kan vi bidra til økt åpenhet, bedre forebygging og behandling av psykiske helseproblemer. Dette kan være nyttig for utveksling av erfaringer og for større gjennomslagskraft i politiske saker og sette viktige saker på dagsorden i samfunnet.

Langvarige samarbeid

For Mental Helse Ungdom er langvarige samarbeid viktige for å opprettholde gode medlemstilbud. Et eksempel på et dette er samarbeidet med Kiwanis International District Norden som siden 2008 har bidratt til vår årlige gjennomføring av sommerleiren vår, som er et viktig nasjonalt aktivitetstilbud. Derfor skal vi arbeide for å pleie gode samarbeid slik at de kan holdes langsiktige og forutsigbare.

Internasjonalt samarbeid

Mental Helse Ungdom er opptatt av internasjonalt samarbeid for barn og unges psykiske helse, og har blant annet utviklet egen strategi for dette arbeidet for 2021 – 2024, «Ingen skal ha det så vanskelig at døden blir eneste utvei- uansett hvor i verden man hører til». I tråd med Norges langvarige utviklings samarbeid og Atlas-Alliansens fokus områder, ønsker vi et særlig samarbeide med organisasjoner som tilhører funksjonshemmede bevegelsen i land sør for Sahara. Samarbeidsprosjekter på tvers av landegrenser vil bidra til et større fokus på psykisk helse internasjonalt, og arbeid i disse landene kan også løfte psykisk helse opp på Norges bistandspolitiske agenda.

I Norden og Europa for øvrig, ønsker organisasjonen å fortsette det nettverksbyggende arbeidet vi driver samt knytte kontakt med flere søsterorganisasjoner, særlig i de nordiske landene. Dette kan være nyttig for utveksling av erfaringer og kunnskap, bistand i tjenesteutvikling og for større gjennomslagskraft i politiske saker.



Andre samarbeid

Vi har også hatt positiv erfaring fra samarbeid med private virksomheter. Slike samarbeid har kunnet bidra til å styrke unge menneskers mulighet til økt egenverd og mestring. Private virksomheter kan ofte bidra med flere og andre ressurser enn ideelle organisasjoner i samarbeid. Slike samarbeid kan medføre raskere og bedre resultater i arbeidet med oppfyllelse av organisasjonens formål.

Mental Helse Ungdom skal jobbe for:

- Å knytte kontakt med relevante organisasjoner i og utenfor Norge.
- Å opprettholde og ivareta et godt samarbeid med våre samarbeidspartnere.
- Å bygge samarbeider som øker fokus på psykisk helse internasjonalt.
- At det bygges opp sterkere nettverk mellom brukerorganisasjoner innenfor psykisk helse også utenfor Norge.
- At det legges til rette for gode lokale samarbeid med de samme aktørene sentralt har samarbeid med.

