

MENTAL HELSE UNGDOM
INVITERER TIL
**STYRE- OG
STRATEGISAMLING**

**VI I MHU ØNSKER Å INVITERE ALLE LOKALLAG
TIL Å SENDE INNTIL TO DELTAGERE PÅ STYRE-
OG STRATEGISAMLING.**

Når: Fredag 25. oktober til søndag 27. oktober
Klokkeslett: Starter 14.00 fredag og avslutter 14.00 søndag
Hvor: Scandic Solli, Oslo
Pris: 2500,- for 1. juli, 3000,- etter 1. juli
Påmelding: Før søndag 15.09.19 (aldersgrense 16 år)

Styre- og strategisamlingen er en god mulighet for dere til å møte andre som er aktive i lokallag, og lære mer om hvordan man på en enklest mulig måte kan drive et lokallag.

Overnatting vil være på [Scandic Solli](#). Om du av helsemessige eller andre tungtveiende grunner har behov for enkeltrom må dette oppgis i påmeldingsskjemaet.

Egenandelen dekker kurs, reise, kost og losji. Vi vil bestille flybilletter til de av dere som trenger det. Dere må selv legge ut for andre reisemåter. Husk å ta vare på kvitteringer, uten disse kan vi ikke tilbakebetale pengene i etterkant. Benytt billigste reisemåte. Bruk av egen bil dekkes kun om det er avtalt med administrasjonen på forhånd.

Trykk [her](#) for link til påmelding

Vi vil minne alle på at alle sentralt arrangerte arrangement i Mental Helse Ungdom er rusfrie.

Med vennlig hilsen

Administrasjonen i Mental Helse Ungdom

HELGENS PROGRAM

FREDAG

14.00 – 14.30	Innsjekking & servering
14.30 – 14.45	Velkomst & informasjon
14.45 – 15.00	Orientering: Hva skjer i organisasjonen?
15.00 – 15.45	Prosjektsøknader / pengestøtte
15.45 – 16.00	<i>Pause</i>
16.00 – 16.45	Prosjektsøknader / pengestøtte
16.45 – 17.00	<i>Pause</i>
17.00 – 17.45	Hvordan mestre vanskelige samtaler?
19.00 –	Felles middag

LØRDAG

07.30 – 08.45	Frokost
09.00 – 09.45	Samarbeid & kommunikasjon
09.45 – 10.00	<i>Pause</i>
10.00 – 10.45	Samarbeid & kommunikasjon
10.45 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.00	Samarbeid & kommunikasjon
12.00 – 13.00	<i>Lunsj</i>
13.00 – 13.45	Workshop
13.45 – 14.00	<i>Pause</i>
14.00 – 14.45	Workshop
14.45 – 15.00	<i>Pause</i>
15.00 – 15.45	Workshop
15.45 – 16.00	<i>Pause</i>
16.00 – 16.45	Workshop
19.00 –	Felles middag

SØNDAG

07.30 – 08.45	Frokost
09.00 – 09.45	Medvirkning & empowerment
09.45 – 10.00	<i>Pause</i>
10.00 – 10.45	Medvirkning & empowerment
10.45 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.00	Lokallagene deler mestringsstrategier
12.00 – 13.00	<i>Lunsj</i>
13.00 – 13.45	Oppsummering & avslutning