

# Strategiprogram 2019-2020

## Innhold

Forord.....	2
Organisasjonsutvikling.....	3
Grasrot.....	3
Kriterier .....	3
Kompetanseheving.....	3
Treffsted .....	3
Økonomi .....	5
Påvirkning.....	6
Politikk .....	6
Minoritetsutvalget.....	6
Medvirkning .....	6
Synlighet .....	6
Samarbeid.....	8
Samarbeidspartnere.....	8

## Forord

Mental Helse Ungdom er en medlemsbasert interesseorganisasjon for barn og unge opp til 31 år. Vi jobber for at alle barn skal ha best mulig psykisk helse. Dette vil vi gjøre ved å øke åpenhet om psykisk helse, forebygge psykiske plager og bedre det psykiske helsetilbudet. Organisasjonen bygger på verdiene Mot, Åpenhet og Likeverd.

Vårt viktigste virkemiddel er å synliggjøre den erfaringsbaserte kunnskapen som medlemmene våre innehar slik at denne kunnskapen kan bidra til å utvikle et bedre hjelpesystem. Vi er en organisasjon for de som ønsker et samfunn som ivaretar innbyggernes psykiske helse.

Gjennom våre lokallag tilrettelegger vi for aktiviteter, forebygging, nettverksbygging og politisk arbeid. Arbeidet med å styrke og ivareta medlemmenes ressurser samt å rekruttere nye medlemmer pågår kontinuerlig.

Mental Helse Ungdom ønsker å være en tydelig stemme som jobber for at alle skal kunne ha en best mulig psykisk helse. Gjennom å etablere plattformer for samarbeid mellom unge selv, pårørende, hjelpeapparat og samfunnet ønsker Mental Helse Ungdom å sikre at alle får sine rettigheter og muligheter ivaretatt.

## Organisasjonsutvikling

### Grasrot

Mental Helse Ungdom er en medlemsdrevet organisasjon, det er derfor medlemmene våre som skal stå i fokus. Lokallagene er vårt største og beste virkemiddel for å oppnå formålet vårt. I landsmøteperioden frem mot 2020 skal Mental Helse Ungdom arbeide målrettet for å styrke medlemmene og lokallagene våre.

### Kriterier

Frem mot 2020 skal organisasjonen arbeide systematisk i styrkingen av Mental Helse Ungdom som medlemsorganisasjon. Dette innebærer at all aktivitet i organisasjonen, både administrativt og frivillig, igangsettes med bakgrunn i aktivitetens muligheter for å styrke organisasjonens medlemsaktivitet.

### Kompetanseheving

Mental Helse Ungdom mener at kunnskap er grunnleggende for å kunne nå organisasjonens mål. Vi skal derfor prioritere kunnskapsvekst. Sentralledet plikter å tilby lokallagene opplæring i drift av lokallag, brukermedvirkning og politisk påvirkning. For å ivareta gode demokratiske prosesser innad i organisasjonen, spesielt på landsmøtet, skal sentralledet også sørge for at medlemmer har god organisasjonsforståelse. Sentralledet bør veilede og legge til rette for at lokallag som ønsker å slå seg sammen, skal få råd og veiledning fra administrasjonen til dette.

### Treffsted

Utprøving av Mental Helse Ungdoms treffstedsmodell har gitt gode resultater. Mental Helse Ungdom skal derfor legge til rette for at alle lokallag som ønsker det skal kunne ha åpne treffsteder som kjerne i deres arbeid.

#### MENTAL HELSE UNGDOM SKAL DE NESTE TO ÅRENE JOBBE FOR:

- Å øke medlemsmassen til 3000 medlemmer innen utgangen av 2020.
- At medlemmer får informasjon og muligheter til å bidra aktivt til organisasjonens formål.
- Å tilrettelegge for økt samarbeid og informasjonsflyt mellom lokallag, og sentralledd og lokallag.
- En fungerende fadderordning.
- At lokallagene informeres om nye medlemmer.
- Å aktivt spre informasjon om muligheter og fordeler ved å starte egne lokallag.
- Å opprettholde og videreutvikle veilederen for drift av lokallag.
- At alle lokallag registrerer aktivitet som har læringsmål som kursaktivitet.
- Tilby kurs i lokallagsdrift, brukermedvirkning og politisk påvirkning.
- Å sørge for at medlemmer innehar kunnskap til å bidra i organisasjonens demokratiske prosesser.
- Ha kurslederkurs og kursledernetverk.
- Jobbe for å tilby kurs i krise- og konflikthåndtering.
- Jobbe for å tilby kurs i hvordan snakke foran en forsamling.
- Prioritere innføring og vedlikehold av treffstedsmodellen.

## Økonomi

Det må avsettes midler for å nå Mental Helse Ungdoms mål. Prosjekter er en viktig måte å sørge for at helsefremmende formål kan nås innen en gitt tidsramme. Faste bidragsyttere og andre frie midler vil gi Mental Helse Ungdom muligheten til større frihet i organiseringen av organisasjonens aktivitet. Offentlige midler utgjør et bidrag til administrativ drift.

### MENTAL HELSE UNGDOM SKAL DE NESTE TO ÅRENE JOBBE FOR:

- At alle ledd i organisasjonen har tilstrekkelig kompetanse til å skaffe de midler og ressurser som behøves til ønsket aktivitet, samt å disponere disse på en god måte.
- Utvikle gode ideer til prosjekter, samt sikre finansiering til å nå disse.
- At utprøvde tiltak som viser seg å være til nytte for organisasjonens formål sikres varig finansiering.
- Jobbe for å større innskudd av frie midler.
- Å legge til rette for at alle ledd i organisasjonen på en tilfredsstillende måte rapporterer og informerer om hva slags aktivitet organisasjonens ressurser bidrar til.
- Få flere faste givere.

## Påvirkning

### Politikk

Politisk arbeid er viktig for å oppnå Mental Helse Ungdoms målsettinger. Organisasjonen bruker blant annet brukerrepresentasjon, hørings svar og direkte påvirkningsarbeid som virkemidler. Frem mot 2020 vil Mental Helse Ungdom ha en økt satsning på dette og vil opprette en arbeidsgruppe som i tillegg til å jobbe med det landsmøtevedtatte programmet skal utvikle ny politikk, opprette samarbeid med andre organisasjoner om felles politiske saker, og fremme politikken vår.

### Minoritetsutvalget

Minoritetsutvalget skal:

- Fungere som en kunnskapsbank for Mental Helse Ungdom i spørsmål om målgruppen.
- Kartlegge hvilke tiltak som er hensiktsmessige for å inkludere målgruppen i Mental Helse Ungdom, på den måten å bidra til å gjøre organisasjonen mer inkluderende.
- Bidra til nettverksbygging gjennom dialog og samarbeid med eksterne organisasjoner, og andre med relevant erfaring for å få en bedre oversikt over målgruppens utfordringer.
- Kartlegge hvilke tiltak som på sikt kan bidra til at målgruppen får bedre og mer likeverdige tjenester.
- Involveres i prosjekter med mål om om fremme målgruppens psykiske helse.
- Bidra til økt fokus og strategisk arbeid med likeverd og mangfold i organisasjonen.

Målgruppen for mandatet er:

Nyankomne, adopterte, flyktninger, asylsøkere, LHBTQI-personer og multikulturelle (herunder norsk urbefolkning) barn og unge mellom 15 og 32 år.

### Medvirkning

Et av våre viktigste virkemiddel for å nå målene våre som organisasjon er å synliggjøre den erfaringsbaserte kunnskapen som medlemmene våre innehar, slik at denne kunnskapen kan bidra til bedre helsefremmende tjenester. Mental Helse Ungdom skal tilrettelegge for at alle medlemmer skal ha mulighet til å bidra med denne kunnskapen. Som brukerorganisasjon må vi ta vår del av ansvaret for å sikre god og ikke minst reell medvirkning. Dette skal gjøres ved å sørge for at vi har trygge medvirkere og representanter som har kompetansen til å gjøre en god jobb.

### Synlighet

Synlighet er viktig både for at Mental Helse Ungdom skal få gjennomslag i sine saker, men også i rekruttering av nye medlemmer og i opplysningsarbeidet. Det er derfor viktig å være synlig både overfor samarbeidspartnere, beslutningstakere, potensielle medlemmer og befolkningen forøvrig.

#### MENTAL HELSE UNGDOM SKAL DE NESTE TO ÅRENE JOBBE FOR:

- Å opprette en politisk arbeidsgruppe.
- At det blir opprettet egne nettverk for medvirkere i organisasjonen.
- Å sørge for at medvirkerne er trygge på rollen sin så de kan bidra på individ-, tjeneste- og systemnivå.
- Videreutvikle organisasjonens medvirkningskurs og jobbe for at det blir brukt som standardkurs for unge representanter.
- Å bedre vilkårene for medvirkning hos oppdragsgivere.
- Å synliggjøre organisasjonen ved hjelp av stands, kampanjer, i media og i skolen.

## Samarbeid

Mental Helse Ungdom skal samarbeide med egnede samarbeidspartnere. Det er viktig at vi utvider horisonten når det kommer til samarbeid og oppretter samarbeid med andre organisasjoner som vi kan ha gjensidig utbytte av.

### Samarbeidspartnere

#### Mental Helse

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte.

Gjennom politisk påvirkningsarbeid, folkeopplysning og formidling av brukererfaring, jobber Mental Helse for økt åpenhet, bedre forebygging og behandling av psykiske helseproblemer.

Mental Helse og Mental Helse Ungdom har flere samarbeidssaker og felles interesser, og er en viktig likeverdig partner i å gjøre samfunnet varmere og bedre.

#### Kiwanis

Med støtte fra Kiwanis International District Norden har Mental Helse Ungdom siden 2008 gjennomført en årlig sommerleir for sine medlemmer. Sommerleiren er et viktig nasjonalt aktivitetstilbud, og videre samarbeid med Kiwanis er derfor viktig.

Mental Helse Ungdom skal der det er mulig samarbeide med Kiwanis også lokalt, for å gjensidig synliggjøre organisasjonene våre.

#### Rådet for psykisk helse

Mental Helse Ungdom samarbeider ofte med Rådet for psykisk helse om å sette viktige saker på dagsorden i samfunnet. Dette arbeidet har vært svært positivt for organisasjonen vår, og vil også være viktig i fremtiden.

#### KICKS

KICKS er en større kosmetikkjede med virksomhet i hele Norden. KICKS samarbeider særskilt med Mental Helse Ungdom om å styrke unge menneskers mulighet til egenverd og mestring.

#### Internasjonalt samarbeid

Mental Helse Ungdom er opptatt av å fremme internasjonalt samarbeid mellom ungdomsorganisasjoner på psykisk helse-feltet. Dette kan være nyttig for utveksling av erfaringer og for større gjennomslagskraft i politiske saker. Vi ønsker å fortsette dette arbeidet, og knytte kontakt med søsterorganisasjoner i Europa, og særlig de nordiske og baltiske landene.



MENTAL HELSE UNGDOM SKAL DE NESTE TO ÅRENE JOBBE FOR:

- Å opprettholde og ivareta et godt samarbeid med våre samarbeidspartnere.
- Å knytte kontakt med relevante organisasjoner i og utenfor Norge.
- Å bidra til at det bygges opp sterke brukerorganisasjonen innenfor psykisk helse utenfor Norge, og dermed bidra til at det blir sterkere fokus på psykisk helse internasjonalt.