

Fadderinstruks Mental Helse Ungdom

Vedtatt av sentralstyret 13.-14.03.2021

Revidert 4.12.2021

§ 1 Denne instruks regulerer Mental Helse Ungdoms fadderordning.

§ 2 Beskrivende hensikt med fadderordning:

- Styrke kontakten og kjennskapen mellom sentralstyret, regionene og lokallagene
- Bidra med en erfaring og kompetanse som ikke administrasjonen innehar
- bistå og følge opp lokallag der de ønsker/trenger bistand
- være en sparringspartner for lokallagene
- Gi lokallagene en ekstra støtte i planlegging og gjennomføring av årsmøte

§ 3 Alle medlemmer av sentralstyret i Mental Helse Ungdom får ved styreperiodens begynnelse fadderansvar for et antall lokallag i et geografisk angitt område. Unntatt er de av arbeidsutvalgets medlemmer som ikke har anledning på grunn av høyt arbeidspress.

§ 4 Fadderne vil være et bindeledd mellom sentralstyret, regionene og lokallagene.

§ 5 Faddergruppen skal koordineres av en fadderkoordinator. Som utgangspunkt er det enten nesteleder eller leder i sentralstyret som skal besitte den rollen. Fadderkoordinatoren skal holde faddermøter, tildele fadder til (nye) lokallag, gjøre eventuelt bytte, og være primær kontakt mellom faddergruppen, sentralstyret og administrasjonen.

§ 6 Fadderkoordinator skal sørge for at det arrangeres minimum to faddermøter i løpet av et år hvor administrasjon er til stede. Møtene skal legges til

rette for at fadder kan dele erfaringer og tanker med hverandre og diskutere eventuelle problemstillinger som oppstår.

§ 7 Faddere og administrasjonen har et gjensidig ansvar for å overbringe informasjon og eventuelle spørsmål begge veier (altså holde hverandre oppdatert).

§ 8 Fadderne rapporterer til styret og administrasjonen ved generalsekretær gjennom fast sak på styremøtet. Fadderkoordinatoren har ansvar for å overbringe informasjon og eventuelle spørsmål til sentralstyret/administrasjonen når det angår hele faddergruppen.

§ 9 Den respektive fadder har førsteprioritet på å være sentralstyrets representant på lokallagenes årsmøter.

§ 10 Faddere gis mulighet å involveres tidlig i planleggingsfasen av regionale kurs og aktiviteter.

§ 11 Faddere gis mulighet å delta på regionale arenaer hvor flere lokallag og medlemmer de er fadder for deltar.

§ 12 Fadderens hovedoppgave er på beste måte å bistå og følge opp lokallag i de saker lokallagene måtte ha behov for bistand. Mer konkret inneholder dette:

- Kontakte sine lokallag så snart fadder blitt tildelt lokallag. Hensikten her vil være å presentere seg og fadderordningen. Under kontakten bør fadder og lokallag avtale et tidspunkt for et introduksjonsmøte, som kan holdes digitalt eller fysisk
- Ha introduksjonsmøtet med hensikt om å bli kjent med lokallaget, vise seg frem som en støttespiller, presentere Mental Helse Ungdom og SST kort, og lage en forventningsavklaring som svarer på blant annet disse spørsmålene:

- Hva trenger dere hjelp med/hva ønsker dere av støtte fra fadder?
- Hvor ofte ønsker dere oppfølging?
- Hvordan skal oppfølgingen foregå?
- Delta på lokallagenes årsmøter og regionsamlinger
- Opprettholde kontinuerlig kontakt med lokallagene gjennom året for å vite hvordan det går og at lokallagene har det de trenger for å kunne drive det lokallaget som de ønsker.
- Sikre at lokallagene informerer sitt lokalsamfunn om at de eksisterer gjennom utsending av epost til kommune, helsestasjon og andre enheter/tjenester.
- Oppfordre lokallagene til å bruke kunnskapsnettverk og andre lokallag, for å finne hjelp og etablere samarbeid.
- Være en sparringspartner og bidra med sin erfaring og kompetanse.
- Følge opp lokallagenes planlegging og gjennomføring av årsmøter. Dette innebærer blant annet å støtte lokallagene slik at tidsfrister overholdes i henhold til vedtektene.

§ 13 Fadderordningen skal streve etter å beskrives som:

- Vennlig
- Inspirerende
- Samholdskapende
- Styrkende
- Relasjonsskapende

§ 14 Administrasjonen skal ivareta fadderinstruksjonen ved å sikre at faddere og lokallagene er bevisste om ordningen og dens hensikt.

§ 15 Administrasjonen kan ikke instruere faddere.

§ 16 Administrasjonen skal sette lokallag og faddere i kontakt i starten av styreperioden og ved stiftelse av lokallag.

§ 17 Administrasjon skal sikre at informasjon som blir sendt ut til lokallagene også blir tilsendt til fadder.

§ 18 Administrasjonen skal sørge for at denne instruksen er oppdatert og tilgjengelig på nettsiden slik at faddere og lokallag har tilgang til den.